

NOTA DE PRENSA

LA RADIOGRAFÍA SIMPLE DE TÓRAX NO OBJETIVA EL 70 % DE CASOS DE DAÑO PULMONAR EN PACIENTES COVID, SEGÚN DATOS EXPUESTOS EN LA 8ª REUNIÓN DE ECOGRAFÍA CLÍNICA DE SEMI

La ecografía pulmonar, técnica con una sensibilidad y especificidad próxima al TAC en la detección de lesiones al pulmón por COVID-19

- La Ecografía pulmonar es una técnica con una fiabilidad muy superior a las radiografías convencionales de tórax en contexto COVID-19 para objetivar la afectación pulmonar, así como para valorar posibles complicaciones cardiovasculares asociadas, como eventos tromboembólicos venosos
- Es útil también para ajustar e individualizar el tratamiento y realizar el seguimiento de los pacientes con infección por SARS-COV-2. Su uso en contexto COVID-19 ha sido analizado en la 8ª Reunión de Ecografía Clínica de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), este año celebrada de manera 100% virtual
- Se ha abordado su utilidad en el manejo de la infección por SARS-CoV-2 en hospitales de campaña y en residencias de mayores y aspectos prácticos para su uso en estas circunstancias, especialmente los relativos a desinfección y asepsia
- El número de Servicios de Medicina Interna que usan la ecografía clínica a nivel nacional se ha multiplicado por 5 en un quinquenio. Casi un centenar de servicios (96) la usan de manera habitual y más de 50 tienen actividad docente en esta disciplina
- Entre otros temas abordados en la reunión, figuran: ecocardiografía, ecografía clínica para patología gastrointestinal urgente –apendicitis y obstrucción intestinal– y cómo elegir ecógrafo

Madrid, 08 de octubre de 2020. – La **ecografía pulmonar** se configura como una técnica con una **sensibilidad, especificidad y fiabilidad** similar y próxima al TAC para la **detección de lesiones al pulmón** en pacientes con infección por SARS-CoV-2 (COVID-19), según datos expuestos en la **8ª Reunión de Ecografía Clínica de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, celebrada este miércoles de forma virtual.

Durante la reunión, que ha abordado el presente y futuro de esta técnica diagnóstica desde la perspectiva de los médicos internistas –se usa de manera habitual en más de un centenar de Servicios de Medicina Interna a nivel

nacional y su presencia se ha multiplicado por 5 en un quinquenio—, se ha hecho también un análisis de **su utilización en el paciente COVID-19**.

Ecografía clínica en el paciente COVID-19

La pandemia por COVID-19 está suponiendo para la sociedad, el sistema sanitario y los profesionales de la salud un reto de una magnitud inimaginable hace tan sólo unos meses. *“La sobrecarga asistencial, las peculiaridades de atención a pacientes con elevado potencial de transmisión de la infección, la necesidad de manejar a pacientes con sospecha en ámbitos extrahospitalarios (domicilios, residencias de mayores...) u hospitales de campaña puestos en marcha ad hoc, hace que debamos rediseñar los protocolos de actuación y buscar las formas más eficientes y seguras de manejar a los pacientes individuales y a la pandemia en su conjunto”*, indica el **coordinador del Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica de SEMI, el Dr. Luis Matías Beltrán**.

En este escenario, en los meses que han pasado desde el inicio de la pandemia por el COVID-19, la **ecografía se ha situado como una herramienta de gran valor en el manejo de pacientes con infección por SARS-CoV-2**. Por un lado, para valorar la afectación pulmonar, *“la ecografía torácica presenta ventajas importantes respecto a la radiología convencional: es más sensible que la exploración física y la radiografía de tórax y, en algunos casos, que el TAC de tórax, para detectar la afectación pulmonar, sobre todo en fases iniciales, lo cual puede ayudarnos en el diagnóstico y cribaje de los pacientes”*, resume el **Dr. Beltrán**.

Por otro lado, la ecografía *“no sólo nos puede ayudar a evaluar la afectación pulmonar en pacientes con infección por SARS-CoV-2 sino que también es útil para ajustar e individualizar el tratamiento, así como para valorar otras complicaciones asociadas a esta enfermedad como son la afectación cardíaca y los eventos tromboembólicos venosos”*, indica el **Dr. Yale Tung, vocal de comunicación del Grupo de Ecografía Clínica** de la SEMI.

Precisamente, un estudio del Dr. Yale Tung puso de manifiesto que la ecografía pulmonar en pacientes con COVID-19, detectó **todos los casos de**

afectación pulmonar objetivada en el TAC como prueba de referencia, mientras que la radiología simple de tórax **no detectaba un 70% de los casos**.

Cabe resaltar también que, dada la disponibilidad de ecógrafos portátiles (de bolsillo), la ecografía es aplicable en el **punto de atención al paciente**, sea cual sea: hospital, domicilio, puntos de realización de las PCR... Además, su pequeño tamaño y la sencillez estructural de los equipos de bolsillo hace que sea **sencillo asegurar su limpieza y desinfección**, evitando los contagios cruzados a otros pacientes y al personal sanitario. También presenta ventajas frente a otras pruebas. Dada la seguridad del uso de los ultrasonidos, es la técnica ideal para utilizar en **poblaciones sensibles** (gestantes, jóvenes y pacientes pediátricos) así como en el seguimiento de los pacientes, sobre todo en la **fase de convalecencia y post-COVID-19**.

El ecógrafo, el “estetoscopio del Siglo XXI”

Durante la reunión, también se han abordado otros temas como: el uso de la ecografía gastrointestinal para patología urgente (apendicitis u obstrucción intestinal), la ecocardiografía o cómo elegir ecógrafos.

Asimismo, se ha comentado que la ecografía clínica es una **herramienta complementaria a la exploración física** que potencia los sentidos del clínico, facilitando hacer diagnósticos a pie de cama, orientar el manejo terapéutico de un paciente o guiar procedimientos invasivos. Se puede considerar como el **estetoscopio del siglo XXI**. El objetivo es responder a una pregunta clínica concreta de forma rápida y a pie de cama, sin ser comparable a un estudio ecográfico reglado. Su implantación es cada vez más amplia en muchas especialidades, entre ellas medicina interna, siendo utilizada en el manejo de patologías como la disnea e insuficiencia respiratoria, el dolor abdominal agudo, la enfermedad tromboembólica venosa, la sepsis o el *shock*, entre otras.

Según se expuso en la 8ª Reunión de Ecografía Clínica de SEMI, la revolución de la ecografía clínica, más que en su aplicación en nuevas patologías, vendrá por **quiénes, dónde y cómo se usará**. La cada vez mayor disponibilidad de **aparatos de bolsillo y la difusión de la capacitación de los profesionales**

sanitarios, hace vaticinar que la ecografía clínica se incorporará como **parte de la exploración física habitual**, de forma similar a lo que ocurrió con el estetoscopio en el siglo pasado.

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso
Responsable de comunicación
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
oscar.veloso@fesemi.org / 915197080