



NOTA DE PRENSA

IMPULSADA POR EL GRUPO DE INSUFICIENCIA CARDÍACA Y FIBRILACIÓN AURICULAR DE SEMI, ESTÁ YA DISPONIBLE PARA IOS Y ANDROID Y HA DESPERTADO UN ENORME INTERÉS, CON 1.500 DESCARGAS EN SU PRIMER MES

Médicos internistas desarrollan ApplCFA, una herramienta dirigida a profesionales sanitarios y pacientes para el manejo de la insuficiencia cardíaca y la fibrilación auricular

- Hasta 1 de cada 3 altas hospitalarias de Medicina Interna (33%) es de un paciente con insuficiencia cardíaca descompensada y si hablamos de fibrilación auricular esta cifra aumenta hasta el 45%
- De forma sencilla e intuitiva, ApplCFA facilita las recomendaciones e indicaciones precisas para el manejo y el control adecuado de la insuficiencia cardíaca y la fibrilación auricular
- En la modalidad para profesionales sanitarios, incorpora los protocolos para el control de la patología del Grupo de ICyFA de la SEMI (tratamientos, cálculo de dosis de fármacos o ayuda práctica en el día a día asistencial)
- Para pacientes, la aplicación contiene ayuda para el control diario de la patología (histórico de controles previos y la posibilidad de programar controles), un cuestionario de autocuidado para determinar si se está realizando un buen control de la misma, información sobre dietas y recursos e información de interés

Madrid, 2 de febrero de 2022. – Médicos internistas de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** pertenecientes al Grupo de Trabajo de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular (ICyFA) han desarrollado una nueva app denominada **ApplCFA** que facilita, de forma sencilla e intuitiva, las recomendaciones e indicaciones precisas para el manejo y el control adecuado de la **insuficiencia cardíaca y la fibrilación auricular**, patologías habituales en la consulta de Medicina Interna, Hasta 1 de cada 3 altas hospitalarias de Medicina Interna (33%) se deben a la insuficiencia cardíaca

descompensada, cifra que aumenta al 45% en el caso de la fibrilación auricular.

Dirigida tanto a **profesionales sanitarios como a pacientes**, esta nueva herramienta muestra información distinta de utilidad para cada tipo de público. En la modalidad para profesionales sanitarios, incorpora los protocolos para el control de la patología del Grupo de ICyFA de la SEMI. Incluye información sobre **ayuda práctica en el día a día** (tratamientos, manejo del suero hipertónico y la resistencia diurética, o documentos básicos para el manejo de la patología), además de las principales **novedades e información** sobre el grupo y sus **webinars informativos y eventos**.

También contiene información para el manejo de la Fibrilación Auricular, como calculadoras para determinar la **puntuación HAS-BLED o CHA2DS2-VASc** —que permiten establecer riesgos de hemorragias y trombosis en los pacientes, facilitando con ello toma de decisiones por parte del profesional en cuanto a riesgo-beneficio de la anticoagulación—, así como el cálculo de dosis de anticoagulantes orales de acción directa (ACOD).

Por su parte, en el acceso para pacientes, contiene distintas opciones para el **control diario de la patología** (así como el histórico de controles previos y la posibilidad de programar un aviso al paciente para que realice un control), un vídeo educativo sobre la **enfermedad, listados de alimentos aconsejados y desaconsejados**, un cuestionario de **autocuidado** para saber si se está logrando un adecuado control de la patología y distintas **fuentes de información de interés con datos fiables y acreditados**.



A la izquierda, pantalla de bienvenida a AppICFA; en el centro, la interfaz de la modalidad profesionales sanitarios y, a la derecha, la de pacientes.

En palabras del **Dr. Raúl Quirós**, médico internista del **Hospital Costa del Sol de Marbella**, miembro del **GT ICyFA de SEMI** e impulsor de la app, “esta app quiere poner en manos de los pacientes y cuidadores una herramienta sencilla para llevar a cabo el autocuidado de su enfermedad, algo con beneficio demostrado en la calidad de vida y el pronóstico, además de contenidos educativos esenciales sobre la Insuficiencia Cardíaca y la Fibrilación Auricular. ApplCFA está diseñada para interactuar con el paciente y recordarle su control diario, introducir los datos del mismo, anticiparse a futuras descompensaciones informando de situaciones de mal control y finalmente poder revisar en consulta todo este autocuidado. En el caso de los profesionales, hemos diseñado ApplCFA para que sea útil en el día a día: acceder al control de los pacientes, a los tratamientos habituales y revisar su adecuada posología, protocolos de actuación, información actualizada sobre las actividades del grupo, etc...”.

Asimismo, para el **Dr. Jesús Casado**, médico internista del **Hospital Universitario de Getafe**, **coordinador del GT ICyFA de SEMI**, “la app representa una herramienta común para pacientes y profesionales, transformándose en el vínculo que permitirá a ambos colectivos establecer de manera objetiva un adecuado conocimiento, seguimiento y tratamiento de la enfermedad.

Desde su puesta en funcionamiento, la aplicación ha superado las **1.500 descargas en su primer mes** y ha despertado un enorme interés en la comunidad médica y entre los pacientes.

ENLACE DE [DESCARGA iOS](#) | ENLACE DE [DESCARGA ANDROID](#)

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Oscar Veloso
Responsable de comunicación
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648 16 36 67