



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
La visión global de la persona enferma

NOTA DE PRENSA

INTERNISTAS DE TODO EL PAÍS HAN TRATADO NOVEDADES EN EL ABORDAJE DEL PACIENTE CON NECESIDADES PALIATIVAS DESDE LA PERSPECTIVA DEL MÉDICO INTERNISTA EN LA IV JORNADA DE CUIDADOS PALIATIVOS DE LA SEMI

Entre el 20% y el 25% de pacientes que reciben cuidados paliativos precisa sedación ante la presencia de síntomas refractarios como el síndrome confusional o el dolor

- Entre el 70% y el 80% de pacientes de Medicina Interna presenta en algún momento de su vida necesidades paliativas durante el transcurso de la atención médica
- Las necesidades paliativas más comunes suelen ser las relacionadas con el “control del dolor y de síntomas como astenia y anorexia y también la planificación de cuidados avanzados”
- Los médicos internistas subrayan la importancia de “integrar adecuadamente los cuidados paliativos en la atención a los pacientes en Medicina Interna con enfermedades crónicas y oncológicas, mejorando así su calidad de vida y bienestar”
- La planificación adecuada de cuidados paliativos “es esencial para garantizar una atención de calidad y respetuosa para pacientes con enfermedades graves o pronóstico de vida limitado” y “permite mejorar el control de síntomas, reducir el sufrimiento y proporcionar apoyo emocional al paciente y a la familia”

Madrid, 4 de octubre de 2023. – Médicos internistas de todo el país se han congregado el pasado viernes y sábado, 29 y 30 de septiembre, en la [IV Jornada de Cuidados Paliativos](#) de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, en donde se debatieron y analizaron las últimas novedades en este campo con la mirada puesta en el adecuado **abordaje del paciente con necesidades paliativas** desde el punto de vista de la Medicina Interna.

Entre el **70% y el 80%** de los pacientes que son atendidos en Medicina Interna en algún momento de su vida presentan necesidades paliativas durante la atención médica y las más comunes suelen ser “el control del dolor y de síntomas como astenia y anorexia y también la planificación de cuidados

avanzados". Por ello, la **Dra. Gema Flox**, coordinadora del Grupo de Cuidados Paliativos de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) "*subraya la importancia de integrar los cuidados paliativos en la atención a los pacientes en Medicina Interna con enfermedades crónicas u oncológicas, mejorando así su calidad de vida y bienestar*".

Precisamente, a lo largo del encuentro se han abordado múltiples aspectos de relevancia clínica para el internista en este campo como "el control de síntomas frecuentes como dolor crónico no oncológico, el síndrome confusional o insomnio y aspectos prácticos y éticos en el abordaje de situación de final de vida, así como situaciones especiales como el paciente que acude a Urgencias, tanto desde una perspectiva práctica como ética". Además, residentes de Medicina Interna han expuesto **casos clínicos** sobre este campo durante las jornadas.

Durante las mismas también se incidió en la "importancia de fortalecer las habilidades de comunicación de los médicos internistas para mejorar la calidad de vida de quienes enfrentan enfermedades avanzadas o de situación de final de vida". A este respecto, la comunicación "es esencial en situaciones de enfermedad avanzada para garantizar el bienestar emocional y físico de los pacientes con necesidades paliativas. Facilita la comprensión de sus necesidades, deseos y temores y permite así una atención centrada en la persona", indica la **Dra. Gema Flox**.

La reunión ha sido inaugurada por la vicepresidenta 1ª de la SEMI, la Dra. Montserrat Chimeno, y por la Dra. Gema Flox, como coordinadora del grupo de trabajo de Cuidados Paliativos de SEMI.

Planificación adecuada de cuidados paliativos

En palabras de la **Dra. Flox**: "la planificación adecuada de cuidados paliativos es esencial para garantizar una atención de calidad y respetuosa para pacientes con enfermedades graves o pronóstico de vida limitado". Permite una comunicación abierta sobre "las preferencias del paciente, asegurando que sus deseos sean respetados. Esto ayuda a mejorar la gestión de síntomas, reducir el sufrimiento y proporcionar apoyo emocional tanto al paciente como a la familia". A este respecto, estas jornadas precisamente son, prosigue la Dra. Flox, "una oportunidad crucial para destacar la importancia de esta

planificación y promover prácticas médicas más humanas y centradas en el paciente”.

Control de síntomas en el proceso de enfermedad avanzada

En el proceso de enfermedad avanzada, los síntomas más frecuentes suelen controlarse mediante “un enfoque multidisciplinario que combina fármacos, terapias de soporte y atención emocional”. Cuando los síntomas son difíciles o refractarios y no responden a los tratamientos convencionales, se requiere un enfoque más especializado. Aquí, los cuidados paliativos expertos pueden emplear técnicas avanzadas, “como bloqueos nerviosos para el dolor o sedación paliativa controlada, siempre teniendo en cuenta los deseos del paciente”.

Según las series publicadas, se estima que **entre el 20% y el 25% de los casos ingresados en unidades de cuidados paliativos requieren sedación paliativa en aquellas situaciones en las que nos encontramos ante la presencia de un síntoma refractario**. Entre los síntomas refractarios más frecuentes se encuentran el síndrome confusional, disnea o dolor.

Durante la jornada también se hizo mención a los aspectos éticos de los cuidados paliativos. En lo que respecta a los principales desafíos éticos en este campo, son los relativos a “**garantizar que las decisiones médicas sean informadas y respeten los deseos del paciente**, especialmente cuando éste no puede expresar sus preferencias”. También suponen discutir sobre temas como “la **adecuación de medidas diagnóstico-terapéuticas en situaciones de enfermedad avanzada**, siempre teniendo en cuenta la autonomía del paciente en el contexto de una comunicación honesta y empática sobre el pronóstico, las opciones de tratamiento y las expectativas realistas”.

Por último, en palabras de la Dra. Flox, “la visión global que tiene el internista de la persona enferma permite un abordaje multidisciplinar e integral del paciente teniendo en cuenta su situación global y necesidades”. En este sentido, cabe subrayar la figura del internista y su labor en este campo “por su conocimiento profundo de las enfermedades crónicas y su capacidad para coordinar múltiples aspectos médicos que dan garantía a una atención paliativa holística”.

Por último, fruto del compromiso de la SEMI en la atención de las personas con necesidades paliativas y su compromiso para dotar de las herramientas necesarias a los médicos internistas, tanto especialistas ya, como médicos en formación, para atender tales situaciones, ha surgido, como novedad, el proyecto respaldado por SEMI y con el amparo de la Universidad de Barcelona (UB) de crear un “Curso de Experto en Cuidados Paliativos” como respuesta a la necesidad de formación de los internistas.

Más información sobre la IV Jornada de Cuidados Paliativos de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), [aquí](#).

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **20 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

oscar.veloso@fesemi.org / 91 5197080 / 648163667