

NOTA DE PRENSA

600 INTERNISTAS SE REÚNEN ONLINE EN LA 15ª REUNIÓN VIRTUAL DE DIABETES, OBESIDAD Y NUTRICIÓN DE LA SEMI Y ANALIZAN LAS IMPLICACIONES CLÍNICAS DE LA COVID-19 EN PACIENTES CON OBESIDAD Y/O DIABETES

Hasta el 60% de pacientes con diabetes desde hace más de 15 años presenta afectación cardiovascular

- La diabetes y la obesidad son factores de riesgo en la infección por SARS-CoV-2. Además, en contexto COVID-19, se sabe que la hiperglucemia —independientemente de los antecedentes previos de diabetes— se asocia a mayor necesidad de ventilación mecánica, ingreso en UCI y riesgo de muerte
- Entre el 25% y el 30% de pacientes hospitalizados en Medicina Interna tiene diabetes. Además, se estima que entre el 30% y el 40% de los pacientes diabéticos que son vistos por médicos internistas presenta obesidad
- El médico internista, como especialista con visión global del paciente, maneja al paciente diabético en el marco del riesgo vascular y el correcto control de la diabetes es crucial para evitar complicaciones asociadas a esta patología como la afectación renal, cardíaca o la enfermedad arterial periférica
- Además de abordar la enfermedad cardiovascular y renal en diabetes, entre otros temas, en la reunión VIRTUAL se presenta la actualización de 2021 del algoritmo de tratamiento en diabetes tipo 2. También se analiza el abordaje de la hiperglucemia en COVID-19, recomendaciones en diabetes esteroidea y el rol de la nutrición clínica en la recuperación funcional del paciente crónico frágil

Madrid, 27 de enero de 2021. – Más de **600** médicos internistas de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** analizan online desde este martes y hasta este viernes, en la [15ª Reunión VIRTUAL del Grupo de Trabajo de Diabetes, Obesidad y Nutrición](#) (26-29 de enero) de SEMI, las últimas novedades en estos campos desde la **óptica de la Medicina Interna**, con especial atención en la relación entre la **infección por SARS-CoV-2** y la **diabetes y la obesidad** como factores de riesgo en **COVID-19**.

De forma específica, el programa científico de esta reunión virtual, que sirve de punto de encuentro interdisciplinario entre médicos internistas, endocrinos, médicos de familia y otros especialistas interesados en estos ámbitos, analizará

cómo afecta y qué repercusiones tiene la **infección por COVID-19 en los pacientes que presentan obesidad o diabetes** y cómo debe ser el **manejo de estos pacientes**.

La diabetes en Medicina Interna

Se estima que **entre el 25 y el 30% de los pacientes** con ingreso hospitalario en Medicina Interna **tiene diabetes**. Además, hasta el 50% de los pacientes que ingresan por enfermedad cardiovascular presenta también diabetes como patología de base.

“La prevalencia de la enfermedad cardiovascular en pacientes diabéticos es progresiva con la edad. Se estima que hasta el 60% de los pacientes que tienen diabetes desde hace más de 15 años desarrollan o asocian afectación cardiovascular”, indica el **Dr. Francisco Javier Carrasco**, coordinador del **Grupo de Trabajo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la SEMI** y médico internista del Servicio de Medicina Interna del Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva.

El médico internista, como especialista hospitalario en el manejo integral del paciente, ve al paciente diabético en el marco del riesgo vascular, puesto que la diabetes desempeña un papel crucial en pacientes con alto riesgo vascular y el adecuado control de la diabetes es fundamental para evitar complicaciones asociadas de carácter sistémico, principalmente enfermedad arterial periférica, afectación cardíaca o renal, entre otras.

Actualización de 2021 del algoritmo de tratamiento de la DM2

Entre otros temas, en la reunión virtual, además de abordarse la enfermedad cardiovascular y renal en diabetes, se presentará la actualización de 2021 del algoritmo de tratamiento de diabetes tipo 2 (DM2) y se analizará el abordaje del paciente COVID-19, así como pautas y recomendaciones en diabetes esteroidea.

También se discutirá sobre la atención, cuidados y tratamiento del paciente crónico frágil, con especial atención al rol de la nutrición clínica en su recuperación funcional y cómo ha repercutido la pandemia en estos pacientes.

Hiper glucemia y COVID-19

De manera específica, en la reunión virtual se analizarán las implicaciones clínicas de la hiper glucemia en la infección por SARS-CoV-2 y cómo debe ser su abordaje. Según este [estudio del Registro SEMI-COVID-19 con datos de 11.312 pacientes](#), la hiper glucemia (independientemente de los antecedentes de diabetes) se asocia a mayor necesidad de ventilación mecánica, ingreso en UCI y riesgo de muerte en contexto COVID-19

Según los hallazgos de este estudio, la probabilidad acumulada de mortalidad fue significativamente mayor en pacientes con hiper glucemia en comparación con pacientes con normoglu cemia, independientemente de la presencia de diabetes. De los 11.312 pacientes, solo 2.128 (18,9%) tenían diabetes y 2.289 (20,4%) fallecieron durante la hospitalización. Las tasas de mortalidad hospitalaria fueron del 15,7% para pacientes con glu cemia <140 mg/dl, del 33,7% para aquellos con 140-180 mg/dl y del 41,1% para pacientes con > 180 mg/dl de glu cemia.

Por tanto, la hiper glucemia —después de ajustar parámetros por edad, diabetes, hipertensión y otros factores de confusión— fue un factor de riesgo independiente de mortalidad y, además, también se asoció, como se ha apuntado con anterioridad, con mayor requisito de ventilación mecánica, ingreso en UCI y mortalidad.

[CONSULTE AQUÍ EL PROGRAMA COMPLETO DE LA 15ª REUNIÓN VIRTUAL DEL GRUPO DE TRABAJO DE DIABETES, OBESIDAD Y NUTRICIÓN DE LA SEMI](#)

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Oscar Veloso
Responsable de comunicación
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648 16 36 67