

Se trata de una in-app para promover el autocuidado en las principales patologías crónicas

## **Médicos internistas desarrollan la primera herramienta digital que valida las competencias de autocuidado en enfermedades crónicas**

- **CAPACITA busca convertirse en una herramienta clave para mejorar la adherencia a los tratamientos y disminuir la necesidad de cuidados sanitarios en las principales patologías crónicas**
- **Nueve de cada 10 sanitarios creen que, si el paciente crónico tuviera un mejor conocimiento de cómo autocuidarse, mejoraría su relación con los profesionales de la salud**

**Madrid, 21 de junio de 2023.** El Grupo de trabajo de Medicina Digital de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, en colaboración con **PulseLife** (anteriormente *360 medics*) y con el patrocinio de la farmacéutica **Servier**, han lanzado CAPACITA, la **primera in-app** dirigida a validar las competencias de autocuidado en las principales patologías crónicas. Esta nueva herramienta pretende servir de ayuda en lo relativo a la formación de los pacientes en las competencias y habilidades necesarias para abordar su enfermedad, lo que puede reducir sus necesidades de asistencia médica y liberar recursos del sistema sanitario.

Las enfermedades crónicas afectan a más de 22 millones de españoles, según la Encuesta Europea de Salud en España, lo que representa un 54% de la población. Y el [estudio CRONICOM](#), realizado por el Grupo de Trabajo de Cronicidad y Pluripatología de la SEMI, revela que el 61% de los pacientes que ingresan en Medicina Interna son ya crónicos complejos y el 40%, pluripatológicos. El abordaje de estos pacientes debe ser, por tanto, multidisciplinar y dichas personas suelen necesitar hospitalizaciones frecuentes y prolongadas, representando el 75% del gasto sanitario, el 80%

del gasto farmacéutico y el 80% de las visitas al médico de Atención Primaria<sup>1</sup>.

**“Por ello, una herramienta de utilidad que ayude a mitigar este grave problema de salud pública es de especial interés para todos los agentes sanitarios”,** afirma el **doctor Ismael Said Criado, coordinador del Grupo de Trabajo de Medicina Digital de la SEMI.** *“CAPACITA tiene los elementos necesarios para convertirse en un instrumento clave en la mejora de la adherencia a los tratamientos de los pacientes crónicos y disminuir la necesidad de cuidados médicos”,* añade el experto.

La in-app está destinada **a todos los profesionales sanitarios**, de cualquier especialidad, que atienden a pacientes crónicos de diagnóstico reciente, para que puedan evaluar las competencias en autocuidado de sus pacientes a través de todo el proceso asistencial. Esta herramienta aborda las principales patologías crónicas teniendo en cuenta todo el proceso asistencial y la relación entre profesionales y pacientes. En este sentido, facilita la generación y consulta de documentación que el profesional sanitario podrá compartir con el paciente para su autocuidado.

### **Autocuidado para la relación médico-paciente**

Según una encuesta online impulsada por PulseLife, 9 de cada 10 profesionales sanitarios creen que, si el paciente crónico tuviera un mejor conocimiento de cómo autocuidarse, mejoraría su relación con el profesional sanitario. Además, valoran como “muy importante” la creación de una herramienta como CAPACITA que ayude a los pacientes a mejorar los conocimientos y habilidades de autocuidado.

En lo que respecta al funcionamiento de este nuevo instrumento, el doctor Said explica que **“los pacientes podrán conocer a través de la aplicación un listado de aquellas habilidades necesarias para mejorar su autocuidado. Todos los profesionales sanitarios que les atiendan en cualquier nivel asistencial validarán su progreso hasta conseguir el grado de capacitación deseado”.**

Por su parte **Elsa Soustre, directora de Asuntos médicos de Servier España,** ha afirmado *“nos alegramos mucho de esta colaboración con la SEMI, ya que el proyecto CAPACITA tendrá un efecto directo en la autonomía del*

---

<sup>1</sup> Masana, Lina *Cuidados informales de larga duración en España: retos, miradas y soluciones*  
<https://www.readcube.com/articles/10.18294%2Fsc.2017.1237>

*paciente crónico, aumentando su propio autocuidado y por lo tanto mejorando el pronóstico de su enfermedad. Esta aplicación crea un espacio de trabajo entre los distintos profesionales sanitarios, para capacitar conjuntamente en su patología al paciente crónico y fomentar su adherencia”.*

Por otro lado, **Victoria Lorca, responsable de proyectos científicos de Pulse Life**, declara: *“hemos trabajado estrechamente con la SEMI para poner a disposición de los profesionales de salud una herramienta práctica y fácil de uso que les permita mejorar la comunicación con sus pacientes y los cuidados y, sobre todo, empoderar a los pacientes que padecen enfermedades crónicas. A través de aplicaciones de gran utilidad como ésta somos fieles a nuestro deber de colaborar con Sociedades Científicas como la SEMI para poner la tecnología al servicio de los profesionales sanitarios, lo que redundará en beneficio también de los pacientes”.*

CAPACITA proporciona recursos formativos sobre siete patologías crónicas, de momento, entre las que se encuentran algunas tan prevalentes como la diabetes mellitus tipo 2 o la hipertensión arterial.

Esta herramienta está disponible a través de la **web** y de la propia **app** de **PulseLife** (la aplicación PulseLife está disponible en iOS y Android), para lo que será necesario registrarse de forma gratuita como profesional sanitario como paso previo a su acceso y utilización en ambos casos.

#### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **20 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

#### **Sobre Servier España**

Fundado para servir a la salud, Servier es un grupo global gobernado por una Fundación que aspira a tener un impacto social significativo, tanto para los pacientes como para un mundo sostenible. Gracias a su modelo de gobierno único, puede cumplir plenamente su vocación con una visión a largo plazo: estar comprometido con el progreso terapéutico para atender las necesidades de los pacientes. Los 21.400 empleados del Grupo están comprometidos con esta vocación compartida, que es una fuente de inspiración cada día.

Desde su posición de líder mundial en cardiología durante muchos años, actualmente Servier tiene la ambición de convertirse en un actor innovador y reconocido en el campo de la oncología, por lo que dirige sus esfuerzos a los tumores que son difíciles de tratar. Por eso, el Grupo asigna más del 50% de su presupuesto de I+D a desarrollar tratamientos específicos e innovadores para el cáncer.

La oncología, la neurociencia y las enfermedades inmunoinflamatorias son el motor de crecimiento futuro. Dentro de estas áreas, Servier se centra en un reducido número de enfermedades en las que es importante identificar el subgrupo de pacientes, que se beneficiará más de los tratamientos de medicina de precisión.

En el área de la oncología, Servier España se ha centrado en la investigación y el desarrollo de tratamientos para tumores gastrointestinales en estadios avanzados de la enfermedad. En la mayoría de los casos, en los estadios avanzados de los tumores gastrointestinales, sigue habiendo necesidades terapéuticas no cubiertas hoy.

Además, presente en España desde hace 65 años, Servier España pone a disposición de los pacientes varios fármacos en el ámbito de las enfermedades cardiovasculares y metabólicas, la neurociencia y las enfermedades inmunoinflamatorias, y se ha dedicado, durante años, al desarrollo de soluciones terapéuticas, como terapias combinadas (o "poly-pills") que combinan varios fármacos en un solo producto. Los policomprimidos son una solución terapéutica útil para las personas con enfermedades crónicas porque simplifican la administración de la medicación al paciente, mejoran la adherencia al tratamiento y reducen la carga del sistema sanitario.

## Sobre PulseLife

PulseLife pone la tecnología al servicio del cuidado para permitir a los sanitarios evolucionar su práctica cada día en línea con los últimos avances médicos. PulseLife ofrece respuestas precisas a las preguntas médicas de los sanitarios y les facilita mantener actualizados sus conocimientos.

Con un motor de búsqueda médica, un ecosistema de apps clínicas e inteligencia científica, los sanitarios tienen acceso instantáneo a información permitiéndoles tomar así decisiones clínicas informadas y mejorar la calidad de los cuidados.

PulseLife reúne actualmente a más de 600.000 profesionales en todo el mundo, entre ellos 280.000 médicos, 150.000 enfermeros y 30.000 farmacéuticos.

Para más información visita [pulselife.com](https://pulselife.com) y sigue las actualizaciones en [Twitter](#), [Instagram](#) y [LinkedIn](#).

### Para más información:

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)  
Óscar Veloso  
Responsable de comunicación  
[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080 / 648163667

Servier España  
Véronique Jeanson  
Tel.: (+34) 691182258  
E-mail: [veronique.jeanson@servier.com](mailto:veronique.jeanson@servier.com)

Pulse Life  
Paula Cidoncha/Ricardo Mariscal. Agencia COM SALUD.  
Tels.: 912236678/ 629823662