

El SNS está “casi en quiebra” y requiere de una reorientación “urgente” hacia los pacientes crónicos

Los expertos reconocen que cambiar el modelo asistencial es “difícil” pero advierten de que la crisis es una “oportunidad única” para hacerlo

Javier

Leo.

Alicante

El Sistema Nacional de Salud (SNS) está “casi en quiebra” y necesita de forma “urgente” una reorientación hacia la atención eficiente de los pacientes crónicos. Así lo han concluido los máximos responsables de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (Semfyc), durante la presentación del IV Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico, que se celebra del 8 al 10 de marzo en la ciudad de Alicante..



De izquierda a derecha: Domingo Orozco, vicepresidente de Semfyc y presidente del Comité Organizador del Congreso; Pilar Román, vicepresidenta de SEMI y presidenta del Comité Científico; Javier García Alegría, presidente de SEMI; y Josep Basora, presidente de Semfyc.

Según ha explicado el presidente de SEMI, Javier García Alegría, la falta de un modelo de atención a pacientes crónicos en la sanidad española “es un problema estratégico de la Nación”. “Tenemos un SNS excelente, pero tenemos que abordar la forma de resolver el problema de los crónicos, evitar la fragmentación asistencial, para así garantizar la supervivencia de un sistema sanitario ejemplar”, ha subrayado el presidente de los internistas.

A este respecto, García Alegría ha abogado por hacer autocrítica y ha destacado que a los médicos “no se les ha enseñado a enseñar”, un problema “clave” en la atención a pacientes crónicos que deben utilizar el autocuidado de sus enfermedades como principal herramienta para mejorar su calidad de vida. “Los médicos somos modificadores de conductas, no solo debemos saber qué hacer, sino también cómo influir en los pacientes para que lo hagan”, ha manifestado.

Para el presidente de Semfyc, Josep Basora, “el paciente debe ser el responsable último de su enfermedad y los profesionales sanitarios deben estar preparados para trabajar en equipo con el fin de atender esta epidemia de enfermos crónicos”. A su juicio, la implantación de una estrategia nacional de atención a las enfermedades crónicas, que este miércoles dio sus primeros pasos en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados (lea aquí noticia relacionada), debe ser “prioritario para las autoridades”, a las que “pedimos que adopten una visión generalista del problema”.

Los pacientes crónicos consumen el 70% de los recursos sanitarios

La vicepresidenta de SEMI y presidenta del Comité Científico de este Congreso, Pilar Román, ha reconocido la “dificultad” que tiene la reorientación del modelo asistencial, empezando por los profesionales “a los que les es muy difícil cambiar la mentalidad”. Román ha recordado que los pacientes crónicos consumen cerca del 70 por ciento de los recursos sanitarios y ha puesto como ejemplo la hiperfrecuentación de los pacientes pluripatológicos, que copan gran parte de las visitas a Urgencias y de los reingresos hospitalarios. “Se calcula que un paciente con cinco patologías crónicas acude trece veces al año a las consultas de los especialistas. Con la crisis, nos encontramos ante una oportunidad única para abordar un cambio”, ha sentenciado.

Por último, Vicente Orozco, vicepresidente de Semfyc y presidente del Comité Organizador del Congreso, ha afirmado que “cuando el paciente se implica en el control de su enfermedad los resultados mejoran de forma espectacular”. Este modelo de “paciente como decisor razonado” es garantía de mejora de la calidad de vida, según Orozco, quien ha añadido que este IV Congreso de Atención al Paciente Crónico va a contar con la participación de más de 1.200 asistentes, el mayor número registrado en las cuatro ediciones realizadas.