

Obesidad y Comorbilidades

Atención integral, desde la obesidad a las comorbilidades.

ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR (ECV)



Evidencia cardiovascular demostrada:
Semaglutida 2.4 (SELECT)



En desarrollo clínico (beneficio ECV)
Tirzepatida (SURMOUNT-MMO)
CagriSema (REDEFINE 3)
Survodutida (SYNCHRONIZE-CVOT)
Retratutida (TRIUMPH-OUTCOMES)



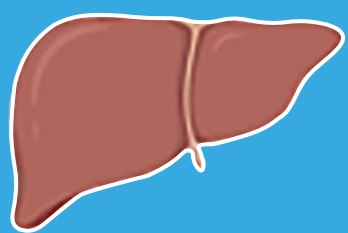
Cirugía bariátrica ¹

Objetivo pérdida peso:
10-20%

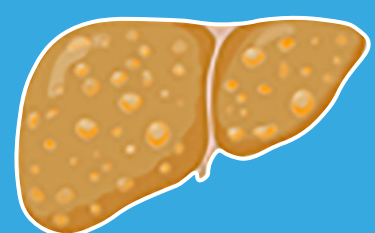
¹ Estudios observacionales y metanálisis.

ENFERMEDAD METABÓLICA HEPÁTICA

Objetivo pérdida peso:
7-10-20%

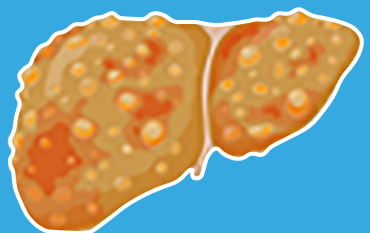


HÍGADO NORMAL



MASLD

Semaglutida 2.4*
Tirzepatida*
Cirugía Bariátrica
Liraglutida 3.0 ¹



MASH

Tirzepatida*
Semaglutida 2.4*
Cirugía Bariátrica
Liraglutida 3.0 ¹

Otras terapias en desarrollo: survodutida, retratutida, cotadutida, pemvidutida, efinopegdutida, ...

* SYNERGY-NASH, ESSENCE



PREVENCIÓN IC-FEp

- Empagliflozina¹/Dapagliflozina¹.
 - Si DM2 y alto RCV.
 - Si ERC con/sin DM2.
- Finerenona¹.
 - Si DM2 + ERC (Albuminuria ≥30 mg/gr)

TRATAMIENTO IC-FEp/IC-Fmr

- iSGLT2¹ + Finerenona¹ + **Semaglutide*** (Si FEVi>45%) ó **Tirzepatide *** (Si FEVi>50%).
 - Si FEVi 41-49%: Valorar ARNI/ARA II/IECAS, BB⁽¹⁾.
- En IC-FEp evitar BB salvo FA, CI.

Objetivo pérdida peso:
5-10%

* SUMMIT, STEP-HFpEF

DM2: Diabetes Tipo 2; **RCV:** Riesgo Cardiovascular; **UCAR:** Cociente Albúmina/Creatinina; **ERC:** Enfermedad Renal Crónica; **FEVi:** Fracción Eyección Ventrículo Izquierdo; **BB:** Betabloqueantes; **ARNI:** Inhibidor Receptor Angiotensina Neprilisina; **ARAII:** Agonista Receptor Angiotensina II; **IECA:** Inhibidor Enzima Convertidora Angiotensina; **CI:** Cardiopatía Isquémica

FIBRILACIÓN AURICULAR



Cirugía Bariátrica¹
Tirzepatida¹
Liraglutida 3.0¹
Semaglutida 2.4¹

Profilaxis Cardioembólica

- IMC <40: AVK/ACODs
- IMC >40 / Peso >120 Kg: AVK Rivaroxaban, Apixaban
- HPBPM: >200 Kg y/o IMC>50: dosificación según peso (antiXa)

IMC: Índice de Masa Corporal;
AVK: Antivitamina K;
ACOD2: Anticoagulantes Acción Directa
HPBPM: Heparina de Bajo Peso Molecular

Objetivo pérdida peso:
10-15%

APNEA DEL SUEÑO

- IMC >30:
Tirzepatida (SURMOUNT OSA)
Liraglutida 3.0 (SCALE)
Cirugía Bariátrica

NEFROPATÍA POR OBESIDAD



- Pérdida ponderal
- Fármacos renoprotectores: IECA, semaglutida 2.4 iSGLT2 ¹

iSGLT2: Inhibidores del Cotransportador de Sodio / Glucosa

ARTROSIS

- **Semaglutida 2.4***



* STEP9