

Obesidad y Comorbilidades

Atención integral, desde la obesidad a las comorbilidades.

ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR (ECV)



Evidencia cardiovascular demostrada:
Semaglutida 2.4 (SELECT)



En desarrollo clínico (beneficio ECV)
Tirzepatida (SURMOUNT-MMO)
CagriSema (REDEFINE 3)
Survodutida (SYNCHRONIZE-CVOT)
Retratutida (TRIUMPH-OUTCOMES)



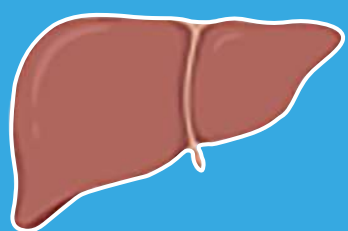
Cirugía bariátrica ¹

Objetivo pérdida peso:
10-20%

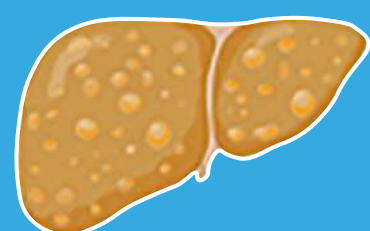
¹ Estudios observacionales y metanálisis.

ENFERMEDAD METABÓLICA HEPÁTICA

Objetivo pérdida peso:
7-10-20%

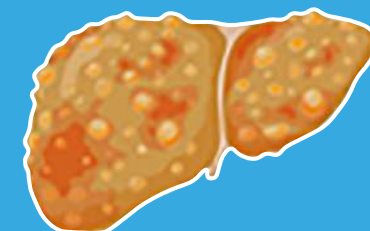


HÍGADO NORMAL



MASLD

Semaglutida 2.4
Tirzepatida
Cirugía Bariátrica
Liraglutida 3.0 ¹



MASH

Tirzepatida
Cirugía Bariátrica
Semaglutida 2.4 ²
Liraglutida 3.0 ¹

Otras terapias en desarrollo: survodutida, retratutida, cotadutida, pemvidutida, efinopegdutida, ...

² Pendiente resultados estudio ESSENCE.



PREVENCIÓN ICPEP

- Si DM2 y alto RCV
- Si DM2 + ERC (UACR ≥ 30 mg/gr)
- Si ERC con/sin DM2
- Finerenona** (no evidencia con MRA esteroideos)
- Empagliflozina / Dapagliflozina**

TRATAMIENTO ICPEP/INTERMEDIA

- Si FEVI $>45\%$:
iSGLT2 - Finerenona - Semaglutida 2.4 (STEP-HFpEF)
Tirzepatida (SUMMIT, FEVI $\geq 50\%$, no resultados publicados)
- Si FEVI 41-49%: Valorar ARNI/ARAI/IECAS, BB ¹
Evitar: beta-bloqueantes salvo FA, CI, FEVI 41-49%

Objetivo pérdida peso:
5-10%

DM2: Diabetes Tipo 2; **RCV:** Riesgo Cardiovascular; **UCAR:** Cociente Albúmina/Creatinina; **ERC:** Enfermedad Renal Crónica; **FEVI:** Fracción Eyección Ventrículo Izquierdo; **BB:** Betabloqueantes; **ARNI:** Inhibidor Receptor Angiotensina Neprilisina; **ARAI:** Agonista Receptor Angiotensina II; **IECA:** Inhibidor Enzima Convertidora Angiotensina; **CI:** Cardiopatía Isquémica

FIBRILACIÓN AURICULAR



Cirugía Bariátrica ¹
Tirzepatida ¹
Liraglutida 3.0 ¹
Semaglutida 2.4 ¹

Profilaxis Cardioembólica

- IMC <40 :
AVK/ACODs
- IMC >40 / Peso >120 Kg:
AVK
Rivaroxaban, Apixaban
- HPBPM:
 >200 Kg y/o IMC >50 :
dosificación según peso (antiXa)

IMC: Índice de Masa Corporal;
AVK: Antivitamina K;
ACOD2: Anticoagulantes Acción Directa
HPBPM: Heparina de Bajo Peso Molecular

Objetivo pérdida peso:
10-15%

APNEA DEL SUEÑO

- IMC >30 :
Tirzepatida (SURMOUNT OSA)
Liraglutida 3.0 (SCALE)
Cirugía Bariátrica

NEFROPATÍA POR OBESIDAD

- Pérdida ponderal
- Fármacos renoprotectores (iECA e iSGLT2) ¹

¹ iSGLT2: Inhibidores del Cotransportador de Sodio / Glucosa